

I. 《聖經》輔導簡史 **Historical Review of Biblical Counseling**

1. 從來就有《聖經》輔導。宗教改革，清教徒：「心靈的醫治」。

There has always been Biblical Counseling: Reformation, Puritans: "the cure of souls."

2. 世俗心理學的興起：19 世紀末，20 世紀。

Rise of secular psychology: late 19th century, 20th century.

3. 1950 年代：世俗心理學進入教會。

1950s: Secular psychology enters the church. E.g. Norman Vincent Peale.

4. 1960 年代：進入福音派教會。

1960s: Enters the evangelical church.

5. 1970 亞當斯，《成功的輔導》面世，創始《聖經》輔導運動。

1970 Jay E. Adams, *Competent to Counsel*. Launches Biblical (nouthetic) counseling movement.

6. 第二代《聖經》輔導運動：CCEF, www.ccef.org。

2nd generation: Christian Counseling and Educational Foundation. John Bettler -> David Powlison, Paul Trip, Ed

Welch. CCEF：深入研究人的動機。(Walter Chung, 「再談《聖經》輔導學」。))

Christian Counseling & Educational Foundation: Analyzes motives in the heart.

7. 各種不同的《聖經》輔導：相同點：《聖經》的足夠（完備）性。

Different Biblical Counseling centers. Commonality: The Sufficiency of Scripture.

《威敏斯特信仰告白》1:6

上帝全備的旨意，與上帝自己的榮耀、人的得救，信仰、和生活有關的一切必要之事，聖經都明記

載，或是可以用正當且必要的推論，從聖經引申出來。所以無論在任何時刻都不可加添；無論是藉著

「聖靈的新啟示」，或憑人的遺傳，都不能加添聖經的內容 (m)。不過我們承認：(1) 除非聖靈在我們裡

面光照我們，否則我們對聖經啟示的上帝全備旨意，即使有某種程度的認識，這樣的認識也不足以使我

們得救 (n)：(2) 有時候敬拜上帝和教會行政，也與人類的行事為人原則有相通處，這時我們就應該用人的

「自然之光」、基督徒的判斷、按照聖經的一般規則(這原是我們應該一直遵守的) 來規定有關敬拜上

帝、教會行政的相關事務 (o)

Westminster Confession of Faith, 1:6

The whole counsel of God concerning all things necessary for his own glory and man's salvation, faith, and life, is

either expressly stated in Scripture or by good and necessary inference may be deduced from Scripture, unto

which nothing at any time is to be added, whether by new revelations of the Spirit or by traditions of men (m).

Nevertheless, we acknowledge that the inward illumination of the Spirit of God is necessary for the saving

understanding of such things as are revealed in the Word (n). We also

acknowledge that there are some

circumstances concerning the worship of God and the government of the church – circumstances common to

human activities and societies – which are to be ordered by the light of nature and Christian prudence,
according to the general rules of the Word, which are always to be observed (o).
8. 全國性組織。Nation-wide movement: National Association of Nouthetic Counselors.

附：聖經輔導運動簡史

「聖經輔導學」(nouthetic counseling) 是 1970 年代興起的一場福音派運動，不過，用《聖經》作輔導的準則與內容，並不是新事。《聖經》對自己的宣稱是：「聖經都是神所默示的，於教訓，督責，使人歸正，教導人學義，都是有益的。」(提後 3：16) 這正是聖經輔導的定義與步驟：教導神是誰，祂要求人如何生活；督責，指出人的需要和其根源；帶領人歸回正道上，使人在聖靈的感動下到十字架面前悔改，立志跟隨主；教導人透過學習神的話，效法祂公義與聖潔的性情，效法主耶穌基督的樣式。

16 世紀宗教改革時期，馬丁路德，加爾文等改教領袖都致力於講解聖經，應用聖經，透過解經講道喂養主的教會。16，17 世紀加爾文的學生在英國宣講十字架與悔改的道理，又建立合乎聖經的治會制度，教會歷史上稱此為「清教徒運動」(Puritanism)。清教徒牧師系統的解經講道，又花很多時間精力牧養會眾，培育他們的靈性。他們仔細研究撒但如何攻擊信徒的心靈；一個神所喜悅的心靈應有哪些品質；成聖的過程必須的因素，可能遇見的障礙，神如何供應我們成聖方面的需要等。他們非常注重「心靈的醫治」(cure of souls：與今天所謂「內在醫治」完全是兩碼事)，其中 Richard Baxter (曾於 1640，1650 年代在

Kidderminster 牧會，果子豐碩) 將歷代清教徒的智慧集大成，著書為 Christian Directory (目前還在出版)，就是好幾代「聖經輔導」理論與經驗的精華。對兒童的靈命指南，最顯著的就是約翰本任的《天路歷程》(Pilgrim's Progress)。

自清教徒的時期 (1555-1710)，基督教的牧師，傳道，長執們都喜愛用《聖經》真理，神自己的話語來勸勉信徒，建立信仰，勝過魔鬼的詭計，克服罪惡，強化信心，安慰憂傷者。因此，所謂「聖經輔導」，就是用神的話來勸勉人。不幸在康德 (Immanuel Kant) 後的 19 世紀哲學中，歐洲思想建立了一個新的共識，就是人不可能透過思想 (哲學) 或經歷 (科學) 認識神，認識真理。19 世紀的哲學既然放棄了人具體找到真理的可能，唯物論，無神論，自然主義，懷疑聖經的文學歷史批判等應運而生。這對於人觀 (人是誰？人基本的問題是什麼？) 帶來深遠的影響。佛萊伊德 (Sigmund Freud) 的心理學敵對宗教信仰，認為是心理不平衡的成因之一，人的本性只不過由性慾和死慾組成；20 世紀人文主義的心理學理論 (如羅傑斯 Carl

Rogers，對福音派輔導影響尤深）否定人的靈魂的存在，認為人的自我 (self) 只是經歷的組合，生命只為追求人的自主自由 (autonomy)。與《聖經》的人觀，罪觀，救贖觀大相徑庭。

第二次世界大戰之後，很明顯地，基督教大量接受世俗心理學的理论（這裏不談心理輔導的技巧，科學研究等）來看待人；世俗心理學的書籍湧進教會裏，包括福音派的教會。在這大潮流中，亞當斯 (Jay E.

Adams) 為了預備威敏斯特神學院 (Westminster Theological Seminary) 的輔導課程，對《聖經》關於輔導的真理作料整理，又與當時市面上的輔導理論對照，逐從新整理福音派的輔導理論基礎。1970 年，亞當斯的著作

Competent to Counsel 面世，書名來自羅馬書 16 章。保羅說信徒們有良善，都能彼此勸戒。中文譯本《成功的輔導》由陳若愚牧師翻譯，1978 年出版；後來又由中華展望再版，書名改為《聖靈的勸戒》。亞當斯稱聖

經輔導為 nouthetic，這字來自新約《聖經》的「勸戒」一詞，意思是面責的勸導 (confrontation)。有人誤

會，以為聖經輔導都是責備，沒有愛心，有不顧及人身體上的因素，不細聽人的傾訴等等。其實面責

(confrontation) 並不排除愛心，聆聽，同情心，和顧及人身體上的需要！

亞當斯博士一生努力建立聖經輔導學的理论基礎；雖然受到不少的攻擊，可是來自不同宗派的牧師，

信徒們，紛紛響應，他的學生們到處建立聖經輔導中心。其中有費城的 Christian Counseling and Educational

Foundation，多位輔導教授們深入研究，如何向人的心 (heart, 或 motive) 說話，分析人心中的動機，和基督改

變人心 (樹根 root) 以致改變人生活 (果子 fruit) 的模式與方法。他們的網頁是：

www.ccef.org。聖經輔導

學成為一個多宗派，超宗派的運動。

不同的聖經輔導材料與訓練中心的重點稍微有些不同，有的比較多用《聖經》經句，有的多查《羅馬

書》等關於對付罪的經文，等。可是他們中的共通點乃是：《聖經》是神的話，《聖經》對改變人的生命是

絕對完備 (sufficient) 的。《聖經》的完備性 (the sufficiency of Scripture) 乃是聖經輔導運動的最基本原則，

也是所有聖經輔導中心的共同信念。

《聖經》教導我們：人是誰？人基本的問題是什麼？如何解決人的問題？關於這三個問題，《聖經》

與世俗心理學提供的答案，乃是天淵之別。因此，聖經輔導學同時是一場護教神學 (apologetics) 的運動。

II. 《聖經》輔導的性質與目標

The Nature and Goal of Biblical Counseling

1. 《聖經》輔導的目標，不是使人感覺舒服 (如佛洛伊德 Freud: equilibrium)。

The goal of biblical counseling is not the person feeling better (e.g. Freud: equilibrium).

2. 《聖經》輔導的目標，也不是給人一個積極的自尊心 (positive self-esteem)。

The goal of biblical counseling is not a positive self-esteem.

3. *《聖經》輔導的目標：助人過有紀律的生活，遵行上帝的話，結聖靈的果子。

The goal of biblical counseling is: a disciplined life, obedience to God's Word, and bearing the fruit of the Holy Spirit.

4. *或說《聖經》輔導的目標是：助人有清潔無虧的良心（提前 1：5）。

Or: The goal of biblical counseling is: a clean conscience (I Tim. 1:5).

5. 《聖經》輔導是教會傳道事工的一種，是上帝話語的教導 (the ministry of teaching God's Word)。徒 20：

20-31：或在家中（輔導），或在眾人前（講道）。

Biblical counseling is a form of the ministry of preaching/teaching God's Word in the church. Acts 20:20-31: at home (counseling), or for all (preaching).

6. 有人提出異議：《聖經》輔導與傳福音有何不同？這樣說，輔導只不過是傳福音？回答：這有什麼壞

處？教會不傳福音 / 帶領人作基督徒，要作什麼？

Objection: If so, what's the difference between biblical counseling and evangelism? Are you just doing

evangelism? Answer: What's wrong with that? If the church doesn't witness to the gospel, and makes disciples for Christ, what should we be doing?

7. 以「病人」和人感受為中心 (client-centered) 的輔導，至終是自私和懶惰的。必需向人挑戰：不可憑感

覺；生活的目標是順服上帝，建立自律，結果子。

Client-centered counseling is, in the final analysis, selfish and lazy. We must challenge people: do not depend

on/feed on your feelings. The goal in life is to obey God, and to build disciplined, fruit-bearing lives.